«Утверждено»
Директор МКОУ Куртамышского района «Нижневская СОШ»
О.М.Тюлюбаева
Приказ № 130 от «30» 08 2019г.

Режим дня в холодный период года

	Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4до 5лет)	Старшая + подгот. гр. (от 5до 7 лет)
1	Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
2	Утренняя гимнастика	8:10-8:15	8:10-8:15	8:10-8:18	8:10-8:22
3	Совместная деятельность. Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	8:15-8:20	8:15-8:20	8:18-8:25	8:22-8:50
4	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурства. **Завтрак**. Мотивация НОД.	8:20- 9:00	8:20- 9:00	8:25-9:00	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность*(работа в центрах активности)*	9:00- … -10:05	9:00- … -10:35	9.00- … -10:40	9.00- … -10:50
6	**II завтрак**	**10:10-10:15**	**10:40-10:45**	**10:40-10:45**	**10:50-10:55**
7	Подготовка к прогулке, дневная прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игра)	10.15-11.30	10.45-11.40	10.45-11.50	10:55-12:30
8	Возвращения с прогулки, игры	11.30-11.40	11.40-12.10	11.50-12.00	12.30-12.45
9	Подготовка к обеду, **обед.** Воспитание КГН.	**11.40-12.00**	**12.10-12.30**	**12.00-12.20**	**12.45-13.10**
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	13.10-15.10
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Закаливание.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20
12	Подготовка к полднику, **полдник**. Воспитание КГН.	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**	**15.20-15.35**
13	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
14	НОД, досуги факультативы, развлечения	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00 -16.30
15	Совместная и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.10-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00
16	Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

«Утверждено»
Директор МКОУ Куртамышского района «Нижневская СОШ»
О.М.Тюлюбаева
Приказ № 130 от «30» 08 2019г.

Режим дня в теплый период года

		Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4до 5лет)	Старшая + подгот. гр. (от 5до 7 лет)
1	Прием детей на воздухе, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.30-8.10 на свежем воздухе	7.30-8.10 на свежем воздухе	7.30-8.10 на свежем воздухе	7.30-8.10 на свежем воздухе
2	Утренняя гимнастика	8:10-8:15	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
3	Совместная деятельность	8:15-8:30	8:20-8:35	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:35-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00
5	Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10 9:15-9:25	9:00-9:15 9:20-9:40	9:00-9:25 9:30-9:55	9:00-9:25 9:30-10:00
6	Чтение художественной литературы. Совместная деятельность	9:25-10:30	9:40-10:30	9:55-10:30	10:00-10:30
7	II завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
8	Подготовка к прогулке, Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	10.40-11.30	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.10
9	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические, закаливающие процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.50-12.10	12.10-12.35	12.10-12.35
10	Обед	11.45-12.00	12.10-12.20	12.35-13.00	12.35-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
13	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
14	Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00 -16.35
15	Индивидуальная работа, факультативы, досуги развлечения, игротека	15.35-16.30	15.35-16.35	15.35-16.50	15.35-16.50
16	Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00